



29.09.2022 | RBZ Wirtschaft . Kiel, Westring 444, 24118 Kiel | 08:00 - 13:00

Nachhaltig gesund – RBZ Wirtschaft . Kiel veranstaltete Ernährungsmesse „Iss gut“

Kurz vor den Herbstferien organisierte das RBZ Wirtschaft . Kiel wieder seine jährliche Ernährungsmesse „Iss gut“ – ganz im Sinne seines Leitbilds als „Gesunde Schule“ (rezertifiziert 2021). Am 29. September 2022 konnten sich die Schülerinnen und Schüler über wichtige Aspekte einer gesunden und zugleich nachhaltigen Ernährung informieren.

Dies geschah durch spannende Vorträge und Workshops, die kooperierende Institutionen, Unternehmen sowie Expertinnen und Experten anboten, zum Beispiel die Verbraucherzentrale, der Ökomarkt Hamburg, „Unverpackt – Kiel“ oder die Agrar- und Ernährungswissenschaftliche Fakultät der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel. Aufgegriffen wurden praxisnahe Konzepte, innovative Ideen sowie Alltagstipps und Life Hacks rund um das Thema ‚gesunde und nachhaltige Ernährung‘.

Außerdem waren im Foyer der Schule Informationsstände aufgebaut, an denen das von einer Schülerfirma des RBZ Wirtschaft . Kiel betriebene „Café Kilimanjaro“, das schleswig-holsteinische Lebensmittelnetzwerk „Feinheimisch“, die Agrar- und Ernährungswissenschaftliche Fakultät der CAU zu Kiel sowie eine Diplom-Ökotrophologin den Jugendlichen aus erster Hand weitere Einblicke gewährten.

Gerhard Müller, Schulleiter des RBZ Wirtschaft . Kiel, bedankte sich bei allen externen Kooperationspartnern sowie den organisierenden Kolleginnen und Kollegen: „Gesundheit und Nachhaltigkeit sind untrennbar miteinander verbunden, wenn wir die Voraussetzungen für ein angemessenes Leben aller Menschen erhalten wollen. Die Ernährungsmesse „Iss gut“ bietet unseren Schülerinnen und Schülern eine wunderbare Gelegenheit, ihr Wissen über dieses zukunftsweisende Thema zu erweitern!“

Sie möchten über dieses Thema berichten? Wir helfen Ihnen gern:

Dr. Kerstin Brix
Regionales Berufsbildungszentrum (RBZ) Wirtschaft . Kiel
Westring 444, 24118 Kiel
Tel.: 0431-1698 525.
E-Mail: kerstin.brix@rbz-wirtschaft-kiel.de